

Школа
 МБОУ Рябовская СШ
 Отд./корп
 День 16.06.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	TKN№9	Суп молочный с макаронными изделиями	200	24,00	245	9	12	26
	гор.блюдо								
	гор.напиток	TKN№22	Кофейный напиток с молоком	200	19,40	112	4	3	12
	хлеб	TKN№25	Хлеб пшеничный в/с	30	4,20	71	2	0	15
	фрукты								
Обед	закуска	TKN№29	Огурец соленый	60	10,70	83	1	0	2
	1 блюдо	TKN№33	Рассольник	200	10,60	84	1	2	9
	2 блюдо	TKN№2	Котлеты домашние "Люкс"	100	80,00	220	6	12	15
	гарнир	TKN№10	Макароны отварные	160	12,40	213	6	12	15
	сладкое								
	хлеб бел.	TKN№25	Хлеб пшеничный в/с	30	4,20	71	2	0	15
	хлеб черн.								
	фрукты								
	гор.напиток	TKN№17	Чай с лимоном	217	7,00	62	0	0	15
					176,70				